

競技日程

第1日 9月17日(土)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目		種別	招集時刻(招集所にて)		
					組	招集開始	招集完了
1	9:30	男	100m	八種	1~3	8:55	9:10
2	9:45	女	400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
	10:05	女	400m		5~7	9:30	9:45
3	10:20	男	400m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00
	10:40	男	400m		5~7	10:05	10:20
4	10:55	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:20	10:35
	11:15	男	1500m		3~4	10:40	10:55
5	11:35	女	1500m	予4組3着+3	1~2	11:00	11:15
	11:55	女	1500m		3~4	11:20	11:35
6	12:15	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55
7	12:30	男	400m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10
8	12:50	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:15	12:30
	13:20	男	3000mSC		3~4	12:45	13:00
9	13:55	女	400m	決勝		13:20	13:35
10	14:05	男	400m	決勝		13:30	13:45
11	14:15	女	5000mW	決勝		13:40	13:55
12	15:00	男	400m	八種	1~3		
13	15:15	男	1500m	決勝		14:40	14:55
14	15:35	女	4×100mR	予7組タイム	1~4	14:55	15:15
	16:00	女	4×100mR		5~7	15:20	15:40
					12:00~14:15にオーダー用紙提出		
15	16:20	男	4×100mR	予7組タイム	1~4	15:40	16:00
	16:45	男	4×100mR		5~7	16:05	16:25
					12:00~15:00にオーダー用紙提出		

跳躍競技							
1	10:30	男	走幅跳	八種	ABピット		
2	11:00	男	棒高跳	決勝		9:30	9:40
3	11:00	女	走高跳	決勝		9:45	10:00
4	13:00	男	走幅跳	決勝	ABピット	11:45	12:00

投てき競技							
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決勝		8:45	9:00
2	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			
3	14:30	女	やり投(0.600kg)	決勝		13:15	13:30

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女やり(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第 2 日 9 月 18 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招集時刻 (招集所にて)		
					組	招集開始	招集完了
1	9:30	男	110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10
2	9:50	女	100m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
	10:10	女	100m		5~7	9:35	9:50
3	10:25	男	100m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05
	10:45	男	100m		5~7	10:10	10:25
4	11:05	女	400mH(0.762m/35.0m)	予6組タイム	1~3	10:30	10:45
	11:20	女	400mH(0.762m/35.0m)		4~6	10:45	11:00
5	11:40	男	400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	11:05	11:20
	12:00	男	400mH(0.914m/35.0m)		5~7	11:25	11:40
6	12:20	女	100m	準3組2着+2	1~3	11:45	12:00
7	12:35	男	100m	準3組2着+2	1~3	12:00	12:15
8	12:50	女	1500m	決 勝		12:15	12:30
9	13:05	男	3000mSC	決 勝		12:30	12:45
10	13:40	女	400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:05	13:20
11	13:50	男	400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:15	13:30
12	14:10	女	100m	決 勝		13:35	13:50
13	14:20	男	100m	決 勝		13:45	14:00
14	14:40	男	1500m	八種	2		
15	15:20	女	4×100mR	決 勝		14:40	15:00
					12:00~14:00にオーダー用紙提出		
16	15:30	男	4×100mR			14:50	15:10
					12:00~14:10にオーダー用紙提出		

跳 躍 競 技

1	10:30	女	棒高跳	決 勝		9:00	9:10
2	11:00	女	走幅跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00
3	12:30	男	走高跳	八種	ABピット		

投 て き 競 技

1	10:00	男	砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00
2	10:30	男	やり投(0.800kg)	八種			
3	13:30	女	砲丸投(4.000kg)	決 勝		12:15	12:30

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 女砲丸(4.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第 3 日 9 月 23 日 (金)

相模原ギオンスタジアム

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招集時刻 (招集所にて)		
					組	招集開始	招集完了
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	七種	1~3	8:55	9:10
2	9:50	女	200m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
	10:10	女	200m		5~7	9:35	9:50
3	10:25	男	200m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05
	10:45	男	200m		5~7	10:10	10:25
4	11:00	女	800m	予7組3着+3	1~4	10:25	10:40
	11:25	女	800m		5~7	10:50	11:05
5	11:45	男	800m	予7組3着+3	1~4	11:10	11:25
	12:10	男	800m		5~7	11:35	11:50
6	12:30	女	200m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10
7	12:45	男	200m	準3組2着+2	1~3	12:10	12:25
8	13:00	女	3000m	予2組8着+8	1~2	12:25	12:40
9	13:30	男	5000m	予2組8着+8	1~2	12:55	13:10
10	14:10	女	800m	準3組2着+2	1~3	13:35	13:50
11	14:30	男	800m	準3組2着+2	1~3	13:55	14:10
12	14:50	女	200m	決 勝		14:15	14:30
13	15:00	男	200m	決 勝		14:25	14:40
14	15:10	女	200m	七種	1~3		
15	15:25	男	5000mW	決 勝		14:50	15:05
16	16:05	女	4×400mR	予6組タイム	1~3	15:25	15:45
	16:30	女	4×400mR		4~6	15:50	16:10
17	16:55	男	4×400mR	予7組タイム	1~4	16:15	16:35
	17:25	男	4×400mR		5~7	16:45	17:05
跳 躍 競 技							
1	10:30	女	走高跳	七種	ABピット		
2	11:00	女	三段跳	決 勝		9:45	10:00
3	13:30	男	走高跳	決 勝		12:15	12:30
投 て き 競 技							
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00
2	12:50	女	砲丸投(4.000kg)	七種			
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		12:45	13:00

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~ 9:00
 七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20
 女ハンマー(4.000kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第 4 日 9 月 24 日 (土)

相模原ギオンスタジアム

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招集時刻 (招集所にて)		
					組	招集開始	招集完了
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予6組3着+6	1~3	8:55	9:10
	9:45	女	100mH(0.838m/8.50m)		4~6	9:10	9:25
2	10:05	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:30	9:45
	10:25	男	110mH(1.067m/9.14m)		5~7	9:50	10:05
3	10:45	女	800m	決 勝		10:10	10:25
4	10:55	男	800m	決 勝		10:20	10:35
5	11:40	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:05	11:20
6	12:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:35	11:50
7	12:40	女	3000m	決 勝		12:05	12:20
8	13:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		13:00	13:15
9	13:45	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		13:10	13:25
10	14:15	男	5000m	決 勝		13:40	13:55
11	14:50	女	800m	七種	1~3		
12	15:35	女	4×400mR	決 勝		14:55	15:15
					12:00~14:20にオーダー用紙提出		
13	15:45	男	4×400mR			15:05	15:25
					12:00~14:30にオーダー用紙提出		

跳 躍 競 技

1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	ABピット	11:00	11:15

投 て き 競 技

1	9:40	男	円盤投(1.750kg)	決 勝		8:25	8:40
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			
3	14:00	女	円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:10~ 8:40
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女円盤(1.000kg) 12:30~13:00